



臨嶺会会報

第30号

2009年春発行

目次

特集「臨嶺会の歩み」		最近の検査	
母校の歩みと臨嶺会設立	… 2～3	BNP	… 11
懐かしの文集「太陽」	… 4～5	第14回臨嶺会総会報告	… 12～13
同窓生夫婦に聞く	… 6～7	卒業生の進路	… 14
在りし日の先生	… 8～9	事務局からのおしらせ	… 14～15
こじ記 New	… 9	松本便り	… 15
カミングホームデー		2008年のできごと	… 16
卒後20周年 短大12回生	… 10	編集後記	… 16

特集「臨嶺会の歩み」

1966年4月 信州大学医学部附属衛生検査技師学校開校



1966年4月～1972年3月まで
お世話になった旧校舎（1966）

- 信大旭町キャンパス東端にある
旧臨床研究棟の南半分が校舎となる
- 風の度にギシギシなる屋根、寒い隙間
風、所により穴のあいた床
- 講義室に隣接する動物舎からの
「犬の鳴き声」とダニとの戦いの日々

1969年 大学紛争
衛検3回生 卒業式挙行されず

モノトーンな写真・・・学生自らがカメラ
で撮影・現像・焼き増しをした手作りの
写真です。デジカメの時代がくるな
んて誰が予想できたでしょうか。
時の流れの速さを実感します。



旧校舎の木製看板
（1966）

- 1972年3月 第1回同窓会総会
新校舎（現保健学科中校舎）完成、移転、木造校舎取り壊し
- 1972年4月 信州大学医学部附属臨床検査技師学校開校
- 1974年6月 信州大学医療技術短期大学部衛生技術科設置



現保健学科中校舎
この時は、まだ1棟のみ（1972）

- 1975年3月 同窓会より新校舎の絵画寄贈
- 1976年3月 臨検学校閉校式、「十年の歩み」発行
- 1976年4月 衛生技術学科に改称
- 1994年6月 松本サリン事件
医短生1名 被害を受ける
- 2000年9月 第12回同窓会総会
臨嶺会へ名称変更



グラウンドから保健学科北・中校舎を望む
着実に学び舎が成長しています。（1982）
医学部グラウンドは現在、職員駐車場に
なっています。



保健学科北・中校舎
渡り廊下、屋根付き通路が近代的!!
大事な教科書が雨で濡れぬようにとの
配慮でしょうか。（1993）

母校の歩みと臨嶺会設立



単眼の顕微鏡を用いた微生物学実習風景（1978）
その後導入された双眼の顕微鏡で見た時の
視野の広さに感激したものです。

1972年10月
同窓会会報創刊号発行
2009年3月
同窓会会報第30号発行



医系大学生運動会（1971）
学年・学科を超えた親睦の輪
楽しい学生生活の1ページです。

4年制大学の夜明け

2002年10月 信州大学医学部保健学科検査技術科学専攻設置
2007年4月 信州大学大学院医学系研究科
保健学専攻(修士課程)設置
2009年4月 信州大学大学院医学系研究科
保健学専攻(博士後期課程)設置

信大技師学校同窓会から臨嶺会へ

衛検1回生が卒業してから4年、卒業生が78名となった1971年、1回生を中心に同窓会設立の気運が高まった。この年「衛生検査技師・臨床検査技師等に関する法律」の施行に伴い、第1回臨床検査技師国家試験が各都道府県（一部の県を除く）で行われ、長野県は長野市で実施された。多くの卒業生が集まるこの日に準備会が開催された。世話人会を代表して、衛検1回生の古池嘉朗、清水敏夫両氏から同窓会結成の提案及び今日までの経過報告がなされ、討論の後、出席者全員の賛成をもってこの提案が可決された。【同窓会発足】である。1972年3月、第1回同窓会総会が開催され、同窓会の名称は、信大技師学校同窓会となった。（『十年の歩み』より一部抜粋）

同窓会はその後毎年開催され、お世話になっている先生方の特別講演や卒業生による会員発表が行われた。総会後の懇親会は、会員相互の親睦が計られ、楽しみのひとつでもあった。衛生検査技師学校、臨床検査技師学校、医療技術短期大学部衛生技術学科、医学部保健学科検査技術科学専攻と発展してきた同窓会の母体は、78名から1500名と非常に大きくなり、学生の出身地も北海道から沖縄まで全国津々浦々となっている。その後、同窓会総会は3～4年に1度の開催となり、2000年9月の同窓会総会では同窓会の名称変更が提案され「臨嶺会」が会員の賛成多数で承認された。

発展を遂げてきた我が母校は、現在大学院博士前期・後期課程を有する大学となっている。臨嶺会の今後の更なる躍進を期待したい。

1967年1月 自治会発足
1968年3月 第1号「太陽」発行

その昔、機関紙
「太陽」を作って
いました。

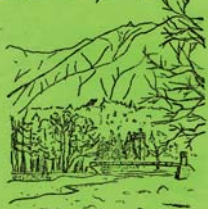
衛検第1回生卒業に伴い、自治会の文化活動の一環として機関紙と文集を兼ねたガリ版刷りの文集

懐かしい文章を
一部抜粋してみ
ました。

太陽



太陽



太陽



SUN
SUNS



初めてのひと暮らし...勝手気ままな3年間

好きな物食べて、夜遅くまで友だちんちに集まって... 洗たく物ためて、ついでにほこいもたまって晦日の掃除が気持ちよかったもんね。そしてー共同生活がいかにかをつかう。どれだけ大切かーを知ったことは、これからのせいかつに役立つことと思う。

(1981年)

戯作

「泳動(電気泳動)」って言葉を御存知でしょ。相沢病院に実習に来て毎日毎日午後は泳動を楽しんだ(?)のです。泳動を始めて一ヶ月。やっとみられるようになってきた(コレお世辞)ようです。なにしろ、塗布量は一定にならないし、一本をとってみても一様の濃さ、太さにはならないし、延びは悪いし、いったい学校で何をしていたのかしら、と自分で自分にあきれてしまいました。目もあてられないとはこのことを言うのではないかしらと思う程です。毎日毎日泳動をやって泳動/イローゼにかかいそうになった最近、やっと今日ほうまくできたなあという事態に時々なるのです。いったい誰が泳動なんてものを考え出したのかしら。でも毎日続けているうちになんとかなってきたのですから、やはり努力すればなんとかなるーやってやれないことはない、やらずにできるわけがないーということでしょうか。

(1975年)

ある暮れも押し迫った寒~い夜のことじゃった

11時が少し過ぎた時のこと、シーンと静まり返った窓の外から「シャン、シャン、シャン...」というぶきみな音が聞こえてくるではありませんか。ももしやこれは黒ミサ、いや何かよからぬ宗教さんの集まりでは? 純真無垢な私は間違えて部屋に入って来てこられては困ると思い一目散に部屋の電気を消したのでした。恐怖のあまり、あれはきっとちょっととほけたサンタクローズがプレゼントを届けに来てるのよ、と自分に言い聞かせその場をしのいだのでした。翌朝それにしてもあれは何の音だったの?と1人でボーッとしていると、道路から聞こえてくるではありませんか。あの忌まわしい音が! そーなのです、あれは車のタイヤチェーンの音だったのでした チャンチャン

(1991年)

「松本笑(小)史」

三年前の三月、すきま風の暖かさによろやく春を感じた下宿で受けとった一本の電報。

「コマクサ/ハナヒラク」
どうやら次は松本に住む事になりそう。

(1975年)

つ...い.....し...

追試はいっぱい受けました。真夜中に懐中電灯を持って、友達とこそこそ発表を見にきたこともあったし...

追試のおかげで車校に行けなくなってしまい、3段階を、4時間もオーバーしてしまったことは、情けなかったけれど、いい思い出です。

(1990年)

汽車にゆられて～

こげ茶色の汽車で松本と塩尻(正確には東塩尻なのだが)を往復するようになってから、もう四年が過ぎようとしている。あの真っ黒いよごれた床と茶色の窓枠、それにホッとさせるようなあったかい感じのレールの音を私はとても気に入っている。... テストが終わった次の日の朝、栗色の窓枠にもたれてぼんやりするのは最高だし、冬の夕方、柵のうねのとおりに積もったしま模様の雪が走り去っていくのは、何度見ても飽きることはない。... (1974年)

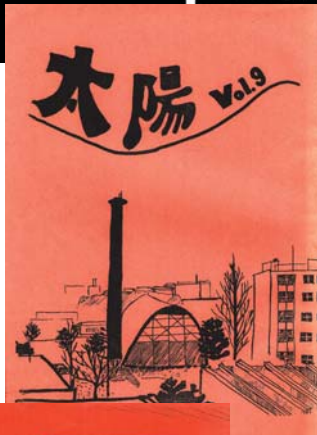
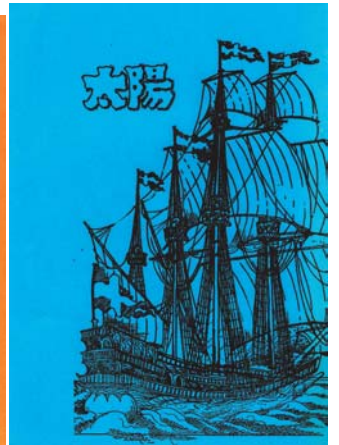
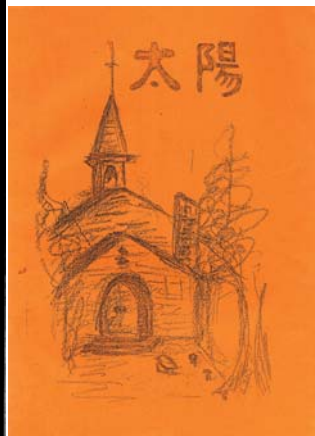
期待に膨らませ松本に来た新入生・・

入学式に来て、初めてあの古い校舎を見た時はびっくりし、又がっかりした。だからこれから新しい校舎を作ると聞いた時はほっとしたものだった。... (1970年)



ゆ 銭湯で見かけた変な人 ゆ

初めのころはとても抵抗があったせんと一人間観察なんて余裕は全くなかったけど慣れてくるといろいろな人が見えてきた
 これでもかと言うような音で鼻をかむ人
 全身まっかにないながらあかをかする人
 シャンプーしながら顔、洗っちゃう人
 せっけん入れで口をゆすぐ人
 たわしで全身ごしごしする人
 生卵を洗面器に割って顔にぬる人
 きっとその人の 信じること なんだろうなあー (1993年)



コンビニまで電話をかけに行った時代!?

...学校まで歩いて25分。約1.7kmの道のりを雨の日も風の日も歩いて通っていたあたしにとって、これはやはり文明開化でありました。真っ赤な「キュート」が初めてやって来た日、「まじ!?まじ!?!」と叫びながら走りまわったことを、あたしは今でも忘れられません。夜遊びしても、タクシーに乗らずに帰ってこられるこの喜び!! 夜中にセブンイレブンまでTELしに行けるうれしさ!! おかあさん、スクーター買ってくれてありがとうございます。 (1986年)

お金も時間もない苦学生の楽しみは・・・?

羽田を出発したのは19△△年の夏であった。カナダ太平洋航空のジャンボ機でアラスカを経由して、バンクーバー...サンフランシスコ...ロスアンゼルス...そしてアメリカ最後の訪問地ニューヨーク...(中略)...ガゲンハイム美術館を出て公園の中をぶらぶらと歩いたが...(中略)...その時、遠くの方からカチカチという妙な足音が近づいてきて、私のうしろで止まった。「あー やられる。」と思っとうしろをふりむいた。その瞬間、ポーンと古時計が1時を打つのが聞こえた。古時計のカチカチポーンのおかげで目が覚めて世界一周もアメリカ止まりとなってしまった。

(1974年)



国家試験を目の前にして「太陽」の編集委員の皆さんは大変ご苦労されました。でも、完成した時の喜び・安堵感は、忘れがたい思い出となっていることでしょう。「文集の隅々まで読んでね」「この文集が卒業後の各自の『絆』になってほしいな」...様々な願いを込めてこの文集を発行したのです。

特集「臨検会の歩み」

当時の家は・・・

- ・6畳1間の下宿
- ・家賃は12000円/月（2食付）

当時のアルバイトは・・・

修業年数が2年間でしたので、余裕がありませんでした。

思い出の場所・・・

野本先生の高い知識と分析技術、特にオートアナライザーは凄いなと思いました。卒業後も今までお世話になっています。松本先生の細菌学、分かり易い図と口調は学生の憧れでした。

思い出の場所・・・

県ヶ丘高校前の食堂、日曜日の昼はそこで天井と漫画を見るのが唯一の楽しみでした。



池田昌伸さん（衛6）

プロフィール

佐久市出身。野沢北高から衛検へ、2年間松本で学んだ後、佐久総合病院臨床検査科に35年勤務。主な仕事は臨床化学・免疫関連の自動分析と電気泳動、糖尿病療養指導。最近では会議やマネージメントが多くなっている。技師会では渉外担当理事、精度管理委員など。

近況

病院もかなり老朽化し、移転再構築に向けて地域の皆様に理解と協力をお願いしている。技師会活動としては、一昨年第44回関東甲信地区医学検査学会、昨年はHIV/エイズイベント佐久2008を担当し、多くの皆様に参加していただきました。

趣味で野菜作りや蕎麦打ちをしています。鹿による被害が大きく、悩みの種です。夏場の畑作業はきついです。野鳥の声を聞きながら汗をかく事はストレス解消になり、中高年にはお勧めです。冬は蕎麦打ちセットを車に積んで数箇所を実演を行っています。今年の野菜ヒット作は紫芋（60kg）と同級生の中平さんから種をいただいたはやととり（100個）でした。



高木 一さん（短2）

プロフィール

短大卒業後、岡崎市民病院に1年間勤務。翌年県職員となり、保健センター・病院・保健所等の勤務を続け、現在は衣浦東部保健所に所属し、水質分析を行う。細胞検査士・第2種放射線取扱主任者などの資格取得。

近況

愛知県保健所では、人員削減により、1人当たりの仕事量が増加しており、定年退職まで3年となった57歳の身にはかなり、こたえる。休日はストレス解消に好きな読書をしたり、町内のボランティア活動に参加したり、また父の手助けに山林の手入れや畑仕事をしている。



高木成美さん（短2）

プロフィール

短大卒業後、2年ほど病院に勤務し結婚。長男を出産後退職。翌年、長女を出産。子育て中より臨床検査をはじめ、数々のパート・アルバイトを経験し、8年ほど前から民間の臨床検査センターで週2～3日のパート勤務をしている。

近況

子育てが終わり、時間にゆとりが出来たので、月2回の中高年のピアノ教室と、月1回のパン教室に参加している。夫婦共通の趣味を持ちたいとも思うのだが、なかなか趣味が合わず、一緒に行動するのは旧小原村まで、山仕事と畑仕事に行く時くらい。

仲良くなったのは・・・？

学生時代で・・・短大では同級生でしたが、主人の方が5歳年上で、ほぼ一方的に主人からアタックされていました。

きっかけは・・・卒業後も熱心なラブコールが続き、その誠意に心動かされ、ゴールインしました。付き合いはオープンでした。

夫婦への質問

お二人にとっての
思い出の話題（エピソード）・・・

今でも説明が詳しい主人ですが、初めて自分の生い立ちを語ってくれた時、小原村は東西〇〇km、南北〇〇kmの村で・・・から始まったのを印象深く覚えています。本題からかなり離れた地点から話が始まるので、「だから、何？早く本題に入って！」と叫び続けて30年が経ちました。

当時のアルバイトは・・・

- ・モナリザ（喫茶店）

当時の家は・・・

- ・4畳半にベッドと机
- ・家賃は5000円/月

印象深い先生・・・

当時お世話になった先生は、全て記憶に残っている。個性派揃い。

当時のアルバイトは・・・

- ・家庭教師（10000円/月給）
- ・松電のバスガイド（3500円/日給）
- ・日雇い人夫（4500円/日給）
- ・美ヶ原高原で売子（500円/時給）

思い出の場所・・・

親友（餌取さん）のアパート。いろいろな事を語り合った。

当時の家は・・・

- ・和6畳で8部屋。元助産院で、医短生ばかり。台所、WC、洗濯場は共同
- ・家賃は5000円/月

印象深い先生・・・

どの先生も印象深い。吉田安雄先生には卒業でお世話になりました。

思い出の場所・・・

扉温泉。友達と2人でよく行った市内の銭湯めぐりがエスカレート。自転車で2時間かけて行きました。帰りは30分で下山。

学生時代の思い出、エピソード・・・

最初の野本先生の授業をサボって、1人美ヶ原まで行ったことがあった。翌日、野本先生に呼ばれ、個人授業を受けるはめに・・・おかげでその時の臨検のテストは良い成績に・・・。

学生時代の思い出、エピソード・・・

毎日自炊を・・・野菜炒め、目玉焼き、焼餅。いつも魚屋で鰯ばかりを買っていたため、魚屋のおばさんに顔を覚えられた。

池田せつ子さん（臨1）

プロフィール

出身地は長野市鬼無里（旧上水内郡鬼無里村）きなさと読みます。長野西高から臨検に進みましたが、同校からは4名が在籍していました。佐久総合病院では当時は健診部門と検査部当直の業務でした。女性も普通に夜間緊急検査体制を当直としてこなしていて驚きました。

近況

地域に出向いての健診部門で我が子と同世代の人とも仕事を一緒にするようになりました。患者様とはまた違う対応が求められる部門でもあります。現在は分析装置の更新も重なって忙しい日々です。

夫婦への質問

仲良くなったのは・・・？

残念ながら、ご期待に添えるようなエピソードはないのです。気が付けば一番近い存在だったというところ。ただ同じ職場内では初めてでしたので、色々大変な事はありましたが...



当時の家は・・・

個人宅で間借りでした。ちなみに茶道裏千家の先生のお宅で、必然的に修業することに...

当時のアルバイトは・・・

女子中学生の話し相手（松本美須々ヶ丘高校に合格してホッとした）。

印象深い先生・・・

独語の加藤先生と生化学の野本先生。1、2滴の患者検体のサンスピペットを使ったサンプリングを教えていただいた事。



中村隆道さん（短27）

プロフィール

塩尻市出身。臨床検査技師というものが良くわかっていなかったが、高校の同級生が信大医短を受験するとの事で試験日程が都合のいい日と言うこともあり、とりあえずという気持ちで受験しました。結局入学する事になりました。

近況

医短卒業後、名古屋大学保健学科に3年次編入し、卒業後、信大医学部大学院修士課程に進学。修了後は長野松代総合病院に就職した。一般血液部門と病理部門をローテーションで回っている。

夫婦への質問

お二人にとっての思い出の話題（エピソード）・・・

- ・初めてご飯を食べに行ったのが、第一高校近くのDOLCE。年に1回は食べに行きました。
- ・2人乗りで自転車登校中、同じく自転車通の担任（太田先生）と危うく衝突しそうに・・・ビックリしました。
- ・同じクラスと言うのはとても都合がよく、レポートの課題が出された時はお互い助け合っていました。ほとんど妻のレポートを参考にしていましたけど...

当時の家は・・・

- ・浅間温泉3丁目、山の上で眺め良好。
- ・1DK、48000円/月

当時のアルバイトは・・・

・浅間温泉の某ホテル。客室の布団ひき、宴会の後片付け、清掃など。朝は6時～。夜は18時～毎日やりました。時給700円。

思い出の場所・・・

アルバイト先。

印象深い先生・・・

川上先生。1年生前期の微生物、試験が悪く、後期に進級のお願に行った記憶があります。

学生時代の思い出、エピソード・・・

男子が少なかったため、肩身の狭い思いをしていました。また、いつも1人で後ろの席に座っていたこともあり、1年生の時に生物の先生に友達はいないのかと本気で心配されました。

中村由美子さん（短27）

プロフィール

宮崎県出身。高校時代の先生が信州大学卒だった事から、信大を勧められ長野へ。卒業後、実家のある九州で就職。去年、結婚を機に長野へ戻ってきました。

近況

H20年11月まで全日本労働福祉協会で事業所の健康診断を行う。12月から藤沢眼科で働き始める。初めて聞く事だらけで不安がいっぱいですが、同級生もいるので教えてもらいながら頑張ります。

仲良くなったのは・・・？

1年生の冬... 年末です。11月頃、生化学の講義で隣同士の席に...。初めて会話しただけの時でした。期末試験（医動物学）にご馳走を賭ける話を...

きっかけは... 12月の最後の講義で電話番号の交換をして、一緒にご飯を食べに行ってから...友達には付き合っている事を話していましたが、先生たちには内緒にしました。でも寺澤先生にはばれてたかも。

当時の家は・・・

・岡田松岡の今はなき、“のばらハイツ”。坂の上だったので学校に行く時は良かったのですが、帰りは自転車を押しながら帰ってました。遠かったあ。1K、40000円/月。

当時のアルバイトは・・・

・ラーメン屋さん（3年間）。まかないの食事がすごく美味しかったです。

思い出の場所・・・

医学部図書館。国家試験の間近に1日中図書館にいて勉強しました。お世話になりました。

印象深い先生・・・

川上先生。微生物の講義は好きだったので、テストが...

学生時代の思い出、エピソード・・・

初めての採血の実習の時、針を刺すまでは上手くいったのですが、そこで両手を離されてしまって...私の腕に注射器が刺さったまま。数秒だったのですが、凄く長く感じました。



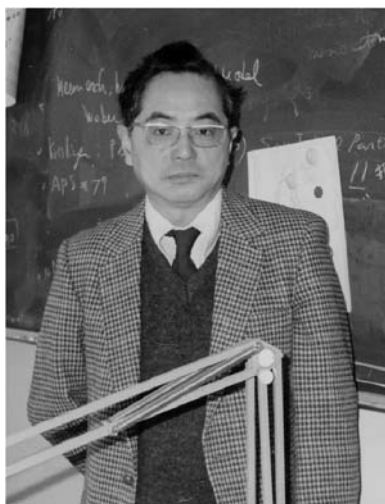
櫻井武彦先生（生化学）

“あのっほー”とおっしゃる先生のお声が聞こえてきそうです。授業に遅れて、ドアに鍵をかけられ、前から入らなくてはいけなくなった学生が何人もいましたね。それはとても生真面目だったからです。御自分のスタイルを崩さない、見るからに生化学者という先生でした。



松田好道先生（臨床検査総論）

先生の研究室でコーヒーにかりんとう、みずすあめに癒された学生さんは多かったと思います。お話好きで、学生にとってもやさしく、親切でした。お体をいたわってさし上げたくなる、その細いお体で、何事も一生懸命されていらっしゃいましたが、いつもとても控えめな先生でした。



安藤富士夫先生（物理学）

外国生活が長かったせいでしょうか。どこかエキゾチックな雰囲気がありました。いつも先生お手製のサンドウィッチを美味しそうに召し上がっておられました。在職中に急逝されてしまいました。

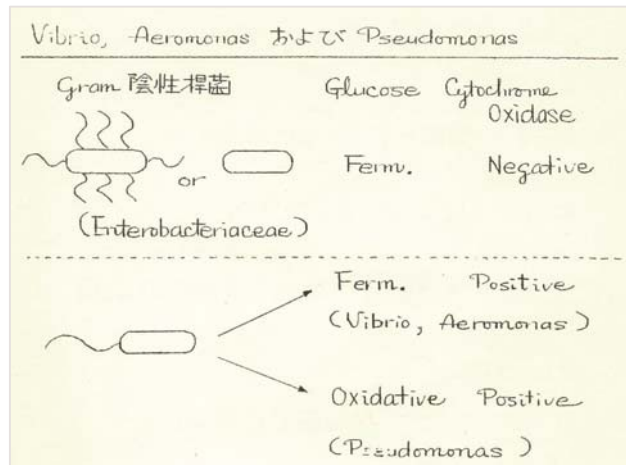


広沢毅一先生（数学）

山が好き。釣りが好き。お酒大好き。たばこ大好き。統計学試験に泣かされた学生は大勢いたはず・・・でも、講義中に咳き込むと「背中をさすってあげたい・・・」という学生もいたのです。



ひでき
松本顕樹先生（微生物学）



懐かしの先生の授業資料です。

几帳面な先生のお教えのひとつ『オートクレーブは週に1回は掃除しなさい。』（すみません。守っていません...）。でも、先生の研究室の机の上は雑誌、論文、さまざまな資料で山積み状態であったことを知る人は何人いたでしょうか。

こじ記

～松本の魅力を求めて三千歩～

初めまして。私は保健学科2期卒業生で、この松本の魅力から抜けられなくなってしまった埼玉出身の旅人“こじま”です。突然ですが、「アナタにとって、松本の思い出は何ですか？」と質問された時、どのようなことを想像されますか・・・？思い出の場所。思い出のお店。思い出もいろいろあることでしょう。この旅日記では、皆さんに想像していただいた学生時代の松本の地をお伝えできればと思っております。

皆さん、『ピカドン』（写真1）というお店は覚えていませんか。安い、おいしい、ボリューム満点!! 様々なフレーズが思い浮かぶ信州大学西門の目の前にある定食屋さんです。この印象深いお店の名前は、先代さんが原爆の被害に遭われたことにより付けられたそうです。48年前の昭和36年6月に『とんかつピカドン』としてオープンし、いつの時代も信大生の胃袋を満たし続けてくれました。私も多い時には週に3回も行っていました。



写真1 ピカドン



写真2 から揚げ定食（650円）

人気メニューは今も昔も変わらず、カラ揚げ定食（写真2）、生姜焼定食、カツ定食がベスト3を争っているようです。他にもカレーライスや学生ソバなど昔から値段も味も量も変わらないピカドンが、今日も信大生を満腹にしています。

懐かしい気分になった方も、学生時代に気になっていたが行かなかった方も、またまた今回初めてお店を知った方も、ぜひ松本に来る機会があれば、ピカッて（足を運んで）みて下さい。きっと学生時代を思い出せるのでは・・・。

今回号より、登場しました“こじ記”。タイトルの由来は・・・？皆さんの青春時代・・・思い出深い松本の魅力を求めて、取材していきます。未永く、ご愛読下さい。





カミングホームデー 短大12回生

「今日、行かれるようになったけど、行ってもいいかな...」
 入梅間近のその日、前日からの雨が降り続く朝6時半過ぎ、1件の携帯メールが届きました。短大12回生のカミングホームデーは、1年遅れの春先に準備に入りました。せっかくだから1人でも多く集まって欲しい、と思い「いつ?どこで?」と皆さんの意見を募りましたが、反応は...。少し寂しく思いつつ、5月下旬、松本市浅間温泉での開催となりました。お年頃のため、「家を空けられない」「仕事が休めない」という寂しい声のある中、集まった人数は7人。

担任をしていただいた上村英夫先生にご出席いただき、8人の予定でその日を迎えることになりました。と、そこへ前述のメール。嬉しい悲鳴とともに、わたくしの慌ただしい（勝手に忙しがっているのですが）日が始まりました。

集まったのは、県外より4人、県内より4人（うち松本市内3人）。卒業以来の顔合わせあり、家族旅行を兼ねての出席者あり、と、こじんまり、大騒ぎとなった時間は正に“あっ”という間に過ぎていきました。...話して、話して、食べて、喋って、話して、喋って...。翌日も時間の許す限り、喋って、喋って...



わたくしにとって、あのメールから非日常が始まり、何か、夢の中の時間を過ごしたようで、なかなか、日常モードに戻れませんでした。あのような時間を過ごせる、20年前があること、友達がいること、今があることの幸せを感じております。

次回はもっと多くの方に会えることを期待しております。上村先生、次回も是非、ご出席をお願い致します。そして、誰か幹事をやってちょうだい！！

（奥原典枝記）

BNP

近年、酵素免疫測定法は迅速性や簡易性が向上し、診察前検査に対応できるようになってきました。今回の「最近の検査」では、診察前に結果が出たら喜ばれる検査項目のひとつであるBNP [Brain (B-type) Natriuretic Peptide:脳性ナトリウム利尿ペプチド]を取り上げます。

<BNPは心不全を診るマーカーです>

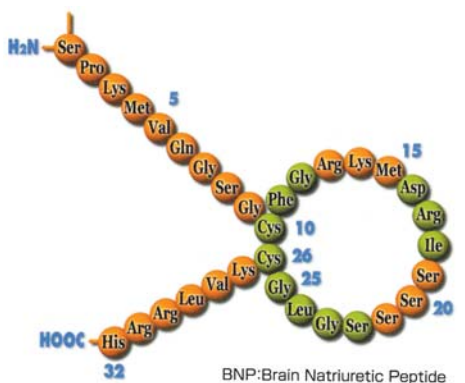
BNPは、息切れやむくみなどを主訴に来院された患者さんで心臓が原因なのかどうか知りたい時に測定する心不全マーカーです。BNPは、血管を拡張させたり、利尿を促したり、交感神経系及びレニン・アンジオテンシン系を抑制させたりすることによって心不全の病態を改善させる方向へと働きます。また、心不全の病態把握として治療効果や予後の指標としても利用されています。

<BNPは日本で発見された物質です>

BNPは、1988年、日本人のグループによってブタの脳から発見されたペプチドです。その後、ヒトの脳では少なく、むしろ心室で多く合成されていることがわかりました。名前の由来は、ブタの脳から発見されたことにちなんでBrain Natriuretic Peptideと名づけられましたが、最近では、ブタではなくヒトの生体内物質であることからB-type Natriuretic Peptideと呼ばれることがあります。

<BNPは主に心室組織で合成されます>

BNPは108個のアミノ酸をもつ前駆体として心室組織で合成されています。BNP前駆体は分泌される過程でプロテアーゼによって32個のアミノ酸をもつBNPと76個のアミノ酸をもつN末端側proBNPになります。臨床検査では、両者をターゲットとして測定試薬が発売されています。



協和メデックス株式会社より許可を得て転載

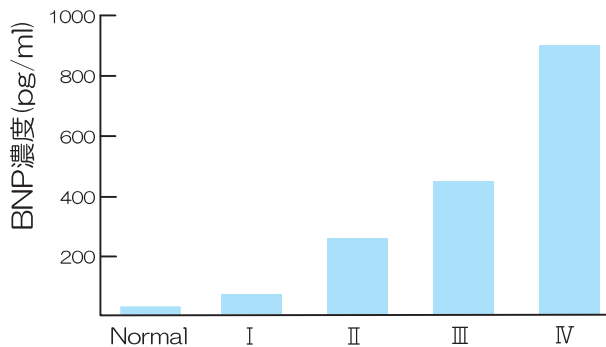
<BNPの点数は140点です>

BNPは1996年から「心不全の病態把握（心不全と診断されている）」として入院検査で認められ、1998年から外来患者でも保険適用になりました。2007年6月からは「心不全の病態把握」に加え、「心不全の診断」でも保険適用となりました。

このような症状の時のBNP濃度は・・・。



出典：http://www.mk-iatron.jp/products/03_02_bnp.htmlを改変



New York Heart Associationによる心不全重症度分類
N Engl J Med 323:757-758,1990を改変して転載

<日本で発売されている測定試薬は>

抗BNP抗体の特許を持っている塩野義製薬からTOSOH、三菱化学メディエンス、協和メデックス、アボットジャパンへ抗体が供給され、各社からBNP測定試薬が発売されています。N末端側proBNPの抗体はロシュダイアグノスティクスが特許を持っており、ロシュダイアグノスティクスと和光純薬工業からproBNP測定試薬が発売されています。かつて日本では、RIA法でBNPを測定していましたが、2,3日後に結果を知ってもあまり役に立たないことから普及しませんでした。近年、酵素免疫測定法が開発されて測定時間は15~25分くらいになり、院内で診察前に結果を出すのが一般的になっています。BNP試薬は他の免疫系を原理とした試薬に比べるとコストがかかりますが、効果（有用性）も大きいのでさらに普及していくと思われます。

<心不全治療薬としてのBNP>

BNPと同じく利尿ホルモンのファミリーの一つである心房性利尿ペプチド（ANP）は、心不全の治療薬（一般名：カルペリチド）として国内で発売されています。米国では、BNP製剤（一般名：ネシリチド）が上市されていますが、日本では発売未定です。

信州大学医学部附属病院 臨床検査部 川崎健治

第14回臨嶺会総会報告



平成20年3月29日（土）13：30より保健学科211講義室において開催された。
出席者数45名、議長には飯島敏代さん（臨2）が選出された。

審議事項

1. 経過報告 第13回総会からH20年3月18日までの経過が事務局より報告され、承認された。新規事業である就職・進学支援セミナー、カミングホームデーの趣旨についての説明が会長よりされた。また会報については、編集委員会において内容を一新し、会員に興味を持って読んでいただけるような努力をしている旨の説明がされた。
2. 会計報告 事務局より、会計報告、資産報告がされた。会計監査委員による監査報告がされ、承認された。
3. 事業計画案 1) 会員相互の親睦を図るための会報発行・会員名簿の作成・カミングホームデーへの補助、2) 母校への支援である就職・進学支援セミナーに関する事業案が会長より提案され、承認された。
4. 予算案 H20年3月18日より4年間の予算案について事務局より説明がなされ、承認された。
5. 役員改選 選挙管理委員の采配により会長選挙が行われ、奥村伸生現会長が再任され承認された。また会長の委嘱により、新役員・委員が承認された。
6. その他 編集委員より、次号の会報30号について記念誌号として発行予定であり、カラー印刷の方向で検討しているとの説明がされた。



奥村会長挨拶

経過、事業報告（第13回総会以降）

- 2005年（H17）
2/19 13回臨嶺会総会
4/8 臨時役員会（同窓生名簿の取り扱いについて）
6/29 平成17年度保健学科同窓会総会
9/30 役員会（個人情報保護方針、新規事業等について）
10/24 役員会・幹事会（個人情報保護方針、新規事業等）
12/14 H17年度就職・進学支援セミナー
- 2006年（H18）
3/30 会報第27号発行（個人情報公開可否アンケート同封）
6/21 H18年度保健学科同窓会総会
6/24 松田好道先生ご葬儀
8/24 会報編集委員会（編集協力；短11赤羽昌子）
10/24 短大11回生カミングホームデー（卒後20年）
11/17 H18年度就職・進学支援セミナー
- 2007年（H19）
4/6 会報第28号発行
5/30 会報第29号第1回編集委員会
6/16 H19年度保健学科同窓会総会
7/17 会報第29号第2回編集委員会
8/30 会報第29号第3回編集委員会
10/22 会報第29号第4回編集委員会
11/14 役員会（第14回総会について）
11/17 衛1回生カミングホームデー（卒後40年）
11/28 H19年度就職・進学支援セミナー
11/30 役員会・幹事会
- 2008年（H20）
2/4 第14回同窓会総会実行委員会
2/6 会報第29号発行
3/18 会計監査

総会審議中



新役員

役員

会長 奥村伸生
副会長 羽山正義、渋谷和伸、川戸洞雅子
会計監査 荻原直子、赤羽貴行
事務局 寺澤文子、小穴こず枝、亀子文子

委員会

選挙管理委員 石田章子、渡辺松子
編集委員 石川伸介、沖村幸枝、久保田聖子、川崎健治
（編集協力 赤羽昌子、小嶋俊介）

学年幹事

三澤和子、福嶋幸代、天木登代、川上由行、沖村幸枝、石田章子、小穴こず枝、亀子文子、奥村伸生、奥村久恵、片桐寛子、渋谷和伸、日高恵以子、亀谷清和、永田 誠、赤木 豊、中越りつこ、五味三寧子、小松智子、伊丹川裕子、奥原典枝、中林徹雄、奈須喜美子、石川伸介、中村晴美、鈴木佳代、草間智生、川戸洞雅子、百瀬正信、川崎健治、久保田聖子、増田真一、菅野桂子、宇原美帆、上原弥生、中山順子、二木敬子、伊井亜佐美、住友憲深、石垣宏尚、小澤絵里香、小嶋俊介

臨嶺会 会計報告書

平成17年2月10日～平成20年3月17日

収入の部

科目	金額	摘要	詳細
前期繰越金	6,843,249		
会費収入	2,904,000	保健学科同窓会より	H17年度 20,000円×38名=760,000円 H18年度 20,000円×37名=740,000円 H19年度 20,000円×44名=880,000円
		H17年度医短卒業生入会	35,000 7,000円×5名=35,000円
		未納分会費振込	417,000 H17.3.30-20.3.14 97名
		未納分会費現金	90,000 H17.2.19-H20.2.28 21名
		過剰分会費返却	-18,000 H17.7.1-H17.2.9名
雑収入	11,105	預金利息	11,105 H17.2.10-H20.3.17
収入合計	9,758,354		

支出の部

科目	金額	摘要	詳細
会報発行経費	835,887	印刷	390,395 No.27 1340部はがき付 174,200円 No.28 1400部 98,595円 No.29 1400部はがき付 117,600円
		会報送料	370,490 No.27 180,350円 No.28 94,990円 No.29 95,150円
		No.2 返座ハガキ後納料金	4,810 情報公開の可否
		編集会議費・発送作業費	70,192 No.28 29,584円 No.29 40,598円
総会経費	190,244	第13回総会懇親会補助	183,944
		第14回総会実行委員会諸	6,300
役員会・幹事会会議費	58,670	会議費、通信費、駐車場費	58,670 H17年度 28,790円 H19年度 29,720円
会員名簿管理費	3,500	通信費	3,500 短16回生通信費
カミングホームデー事業	60,000	卒後40年目記念交流会	20,000 卒後40回生 20,000円
		卒後20年目記念交流会	40,000 医短11回生 40,000円
就職・進学支援事業	183,031	平成17年度就職・進学支援事業	42,124
		平成18年度就職・進学支援事業	59,773
		平成19年度就職・進学支援事業	81,134
事務費	167,183	パソコン関係	166,455 トナーカートリッジ、ウイルス対策更新等
		事務消耗品	728 クリアブック
慶弔費	1,648	松田好先生ご葬儀弔電	1,648
雑費	1,500	預金口座・振替口座代表用印鑑	1,260
		過剰分会費返却通信費	240 H17.7.1-H17.11.2 3通
支出合計	1,501,663		
収入	9,758,354		
支出	1,501,663		
差額残額(次期繰越額)	8,256,691		

臨嶺会 予算

平成20年3月18日から4年間

収入の部

科目	金額	摘要	詳細
前期繰越金	8,256,691		
会費収入	2,960,000	保健学科同窓会より	H20年度 20,000円×37名=740,000円 H21年度 20,000円×37名=740,000円 H22年度 20,000円×37名=740,000円 H23年度 20,000円×37名=740,000円
雑収入	10,000	未納分会費振込	預金利息
収入合計	11,226,691		

支出の部

科目	金額	摘要	詳細
会報発行経費	1,365,000	印刷	600,000 No.30 1500部カラー印刷 220,000円 No.31 1600部 110,000円 No.32 1600部 120,000円 No.33 1600部はがき付 150,000円 No.30 110,000円 No.31 120,000円 No.32 130,000円 No.33 140,000円
		会報送料	500,000 No.30 110,000円 No.31 120,000円 No.32 130,000円 No.33 140,000円
		編集会議費・発送作業費	265,000 No.30 50,000円 No.31 50,000円 No.32 50,000円 No.33 50,000円
総会経費	210,000	第14回総会補助	200,000
		第15回総会実行委員会諸	10,000
役員会・幹事会会議費	90,000	会議費、通信費、駐車場費	90,000 H21・H22年度 40,000円 H23・H24年度 50,000円
会員名簿管理費	40,000	通信費	40,000
カミングホームデー事業	280,000	卒後40年目記念交流会	80,000 開催2.3.4.5回生 20,000円
		卒後20年目記念交流会	200,000 医短12,13,14,15,16回生 40,000円
就職・進学支援事業	400,000	平成20年度就職・進学支援事業	100,000
		平成21年度就職・進学支援事業	100,000
		平成22年度就職・進学支援事業	100,000
		平成23年度就職・進学支援事業	100,000
事務費	458,000	パソコン関係	150,000 トナーカートリッジ、ウイルス対策更新等
		事務消耗品	200,000 封筒 5000枚
		事務局手当	108,000 108,000円
慶弔費	100,000	定年退職記念等	100,000 記念品、花
雑費	10,000		
支出合計	2,953,000		
収入	11,226,691		
支出	2,953,000		
差額残額(次期繰越額)	8,273,691		

臨嶺会 会計監査報告

平成20年3月18日、臨嶺会事務局（信州大学医学部保健学科検査技術科学専攻）において、平成17年2月10日～平成20年3月17日の期間の収支決算書について会計監査をしたところ、預金通帳及び諸帳簿共に適正かつ厳正に処理されていることを認めました。
以上ご報告致します。

平成20年3月18日

会計監査 萩原直子 印

会計監査 赤羽貴行 印

記念講演

総会に引き続き、3月末日をもって定年退職された牛山先生による「電気生理学あれこれ」と題する記念講演が行われた。



懇親会

記念撮影後、会場を旭会館2階ライジングサンに移して懇親会が行われ、なごやかなひとときを過ごした。



次回の総会は
2012年
開催予定です。

卒業生の進路



保健学科3期生 卒業生38名 (H21年3月卒業) H21年2月12日現在 () 内人数
就職: 29名

信州大学医学部附属病院(2)、長野県職員(2)、長野中央病院(1)、JA長野厚生連佐久総合病院(1)、JA長野厚生連篠ノ井総合病院(1)、丸の内病院(1)、諏訪赤十字病院(1)、諏訪マタニティクリニック(1)、公立陶生病院(1)、名古屋第一赤十字病院(1)、小牧市民病院(1)、愛知県厚生連安城更生病院(1)、刈谷豊田総合病院(1)、豊橋ハートセンター(1)、静岡市職員(1)、三菱化学メディエンス株式会社(1)、株式会社エシック(1)、自治医科大学附属病院(1)、仙台市職員(1)、秋田赤十字病院(1)、岩手医科大学附属病院(1)、公立能登総合病院(1)、多根総合病院(1)、小野市民病院(1)、宝塚第一病院(1)、愛媛県職員(1)、中部徳州会病院(1)

大学院進学: 7名 (社会人入学含む)

信州大学大学院医学系研究科保健学専攻(博士前期課程)(4)、信州大学大学院医学系研究科医科学専攻(修士課程)(1)、信州大学大学院農学研究科(修士課程)(1)、千葉大学大学院医学研究院(修士課程)(1)

大学院医学系研究科修士課程保健学専攻1期生 修了生3名 (H21年3月修了)

就職: 3名

信州大学医学部附属病院(1)、栄研化学株式会社(1)、名古屋掖済会病院(1)

事務局からのお知らせ

医学系研究科保健学専攻 (博士後期課程) の設置

平成20年10月31日 医学系研究科保健学専攻
(博士後期課程) の設置が認可

平成21年度に信州大学大学院医学系研究科保健学専攻(博士後期課程)が設置されます。検査技術およびリハビリテーション分野においての大学院博士後期課程の設置は県内初となり、看護学分野においても長野県看護大学に続くもので、県内の社会人の学位取得希望者にはより通いやすくなります。

専攻等の名称・英訳

信州大学大学院医学系研究科保健学専攻(博士後期課程)

Doctor's Program in Health Sciences,
Graduate School of Medicine,
Shinshu University

学位の名称・英訳

修了者には、博士(保健学): Doctor of Health Sciencesの学位が授与されます。

博士前期課程(修士課程)および博士後期課程の学生募集案内等は信州大学大学院医学系研究科・医学部ホームページをご覧ください。ご質問、詳細につきましては保健学科検査技術科学専攻教員または事務局までご連絡ください。

カミングホームデー

平成21年の該当は、卒後20年が短大14回生(平成2年3月卒)、卒後40年が衛3回生(昭和45年3月卒)です。臨嶺会として補助、協力をいたしますので、今年または来年同級会を開催し旧交を温めてください。

会費未納の方へ

今後、会員の皆様から会費を頂くことはありませんが、平成21年2月12日現在で会費未納の会員には未納金額のお知らせを同封してあります。できるだけ早く納入してください。なお、振込用紙の通信欄に衛・臨・短何回生、会員番号を必ず記載してください。

振込先 ゆうちょ銀行
口座番号「00520-0-20187」
加入者名「臨嶺会」

臨嶺会ホームページ

平成19年4月から開設しました臨嶺会のホームページ(PDF版)は、「信州大学」ホームページの「卒業生の方へ」より「同窓会」の「保健学科同窓会」の中からみることができます。なお、保健学科同窓会ホームページは下記の通りに変更されました。

保健学科同窓会ホームページ
<http://www.mhoken.jp/subject/student/reunion.html>



信大病院外来棟オープン！

今年も猛烈な勢いでインフルエンザが流行しているようですが、皆様には元気で過ごしの事と思います。前々回、前回号で紹介しました信大病院の外来棟は本年5月にオープンしますのでお楽しみに！



学会参加で松本へ

なかなか訪れる機会のない第2の故郷「松本」。今年は松本で臨床検査関連の学会が2つ開催されます。

近代化が進む町並み、変わらない味と風景、新しい信大病院外来棟など見たり食べたりしながら楽しい学会旅行はいかがでしょう。

第60回日本電気泳動学会総会

開催日 2009年9月19日(土)- 20日(日)

会場 松本市中央公民館 (M-ウイング)

ホームページ <http://www.soc.nii.ac.jp/jes1950/>

大会長 藤田清貴先生 (信大保健学科准教授)

第36回長野県臨床検査学会

開催日 2009年11月1日(日)

会場 松本文化会館

ホームページ <http://www.namt.jp/>

信州大学医学部附属病院臨床検査部 川崎健治

事務局への連絡方法

改姓・住所・勤務先等の変更が生じた場合は、必ず事務局へご連絡くださいますようお願いいたします。方法はメール、ハガキ、封書いずれでも結構です。

求人・求職情報

事務局に求人、求職情報をお寄せください。

☆ 勤務施設で臨床検査技師を募集している

☆ 臨床検査技師として復職・転職したい

等のご希望をお持ちの方などご一報を願います。

卒業後の証明書申し込み方法

卒業証明書、成績証明書等の申込みは、郵送および窓口のみの受付となります。メール、FAX、電話では受付いたしません。詳細は「信州大学」ホームページの「卒業生の方へ」より「卒業証明書」の「医学部」をご覧ください。

<http://www.md.shinshu-u.ac.jp/SUMIS2/s-syoumeisyo.html>

【郵送申込の場合】

封筒の表に「**証明書請求**」と朱書きし、以下のものを同封してください。

(1) 身分証明書の写し：運転免許証、パスポート、健康保険証、年金手帳などの写し。卒業後に姓名に変更があった場合には戸籍抄本（原本）の提出が必要となります。

(2) 証明書発行願：証明書発行願様式をダウンロードしてご利用ください。または、以下の項目を記入した用紙を提出してください。

1. 氏名・ふりがな 2. 生年月日 3. 学籍番号 4. 学部・学科・専攻等 5. 卒業年月 6. 現住所 7. 連絡先電話番号(自宅及び日中連絡のとれる携帯電話等) 8. 証明書の種類及び枚数 9. 提出先・使用目的 (3) 返信用封筒(長形3号)：宛名を明記の上、切手を貼付してください。必要証明書の枚数・組み合わせにより郵送料が増します。見合う料金を貼付してください。不足が生じた場合、後日請求させていただきます。

≪家族・代理人による申込の場合は、上記のほか以下の2点も併せて送付願います。≫

(4) 委任状：特に所定の書式は指定しませんが、本人の意思が確認でき、日付・本人署名・捺印が必要となります。

(5) 代理人の身分証明書の写し：運転免許証、パスポート、健康保険証、年金手帳などの写し。

【窓口申込の場合】

平日8時30分～17時00分 ただし祝祭日及び年末年始(12月29日～1月3日)は除く。

◎持参するもの

身分証明書の写し：運転免許証、パスポート、健康保険証、年金手帳などの写し。卒業後に姓名に変更があった場合には戸籍抄本（原本）の提出が必要となります。

≪家族・代理人による申込の場合は、上記のほか郵送申込の場合と同様の2点も併せて持参願います。≫

【申し込み・問い合わせ先】

〒390-8621 松本市旭3-1-1

信州大学医学部学務第2係

Tel. 0263-37-2352 (ダイヤルイン)

2008年のできごと

2月5日(火) 牛山喜久先生、勝山努先生最終講義

3月21日(金) 信州大学松本地区卒業式

3月29日(土) 第14回臨嶺会総会

会場：保健学科211講義室

内容：総会

講演会[講師：牛山喜久先生]

懇親会[会場：ライジングサン(旭会館2階)]



2008年11月11日の夕日
(中校舎形態系実習室より)

10月31日(金) 医学系研究科保健学専攻(博士後期課程)設置が認可

11月19日(水) 就職・進学支援セミナー

会場：保健学科211講義室

内容：坂上静香さん(神奈川県警科学捜査研究所、短21回生)

宮原祥子さん(伊那中央病院臨床検査科、短10回生)

馬場ひさみさん(長野赤十字病院中央検査部、短7回生)

小山悦次さん(株式会社イナリサーチ)

小林幸弘さん(信州大学病院臨床検査部)

編集後記

同窓生の皆さん、元気にお過ごし、またご活躍されている事と思います。さて、同窓会会報も創刊されてから早30号となりました。今回はその記念号として、同窓会(臨嶺会)の歴史に関しての特集となっております。また新シリーズの”こじ記”。松本を思い、懐かしめるような取材をしていきたいと思っておりますので、今後とも宜しくお願いします。

松本便りにあるように、信大病院の新外来棟が本年5月より稼働します。屋上にはヘリポートを備え、迅速な対応が望まれる救急医療の大きな力となるでしょう。それともう一つ、本年9/19~20に第60回日本電気泳動学会総会が松本で開催されます。思い出の地、松本に来るチャンスです。奮ってご参加下さい。

最後に私事ですが宣伝させて貰います。私が所属している”まつもと市民オペラ合唱団”。一昨年の第1回まつもと市民オペラ「こうもり」全幕(日本語)公演に続き、本年12月6日(日)、まつもと市民芸術館にて”第2回まつもと市民オペラ「椿姫」全幕(伊語)公演が開催されます。ぜひ、聴きにきて下さい。お待ちしております。
(2009.1 石川伸介)

臨嶺会会報 第30号

臨嶺会会長	奥村伸生
事務局	寺澤文子 小穴こず枝 亀子文子
編集委員会	石川伸介 川崎健治 久保田聖子 沖村幸枝
編集協力	赤羽昌子 小嶋俊介

印刷 株式会社プラルト

臨嶺会事務局

〒390-8621 松本市旭3-1-1

信州大学医学部保健学科検査技術科学専攻

Tel. 0263-37-2387 (ダイヤルイン)

Fax. 0263-37-2370 (保健学科事務部)

e-mail fterasa@shinshu-u.ac.jp (寺澤文子)

臨嶺会ホームページは下記保健学科同窓会より

<http://www.mhoken.jp/subject/student/reunion.html>